

# Horní Libchava 2018

Pátek 17. srpna 2018



Trenér dne: **Hladíková Zdeňka**

Hlavní služba: **Kolč Martin**

7:15- 7:45 Zavátá stopa 2



9:00- 9:45 **atletika** Atl.abc\_50 metrů\_kriketový míček\_300 m

10:00- 10:45 **VOLVYS** Opravy a dodělávky VOLVYSu

11:00- 11:45 **volejbal** BB3

14:15- 14:45 **Teorie** Video\_Říha Vladimír\_TP

15:00- 16:45 **Eldorado** Společenské odoledne

17:00- 17:45 **Kondiční trénink** Fotbal

19:00- 20:15 **Večerní turnaj** BB3 s metodickými pravidly



## Jídelníček

Snídaně  
Přesnídávka  
Oběd

chléb s máslem a pomazánka, okurka  
mléčný řez  
fazolová polévka  
vepřová pečeně, bramb. knedlík, červ. zelí  
puding  
šišky s mákem  
toustový chléb se sýrem



Svačina  
Večeře  
2. večeře

### Žebříček- SMETÁNKA

|    |                   |          |              |
|----|-------------------|----------|--------------|
| 1. | <b>Bao</b>        | Dina     | <b>5.733</b> |
| 2. | <b>Pavlu</b>      | Veronika | <b>5.449</b> |
| 3. | <b>Říhová</b>     | Kateřina | <b>4.560</b> |
| 4. | <b>Hladíková</b>  | Kateřina | <b>4.429</b> |
| 5. | <b>Buriánová</b>  | Viktorka | <b>4.349</b> |
| 6. | <b>Michálková</b> | Ema      | <b>4.306</b> |

### Pití

**Buriánová Viktorka\_Černý Kristián**

### Botník

**Hladíková Kateřina\_Myška Marek**

### Sprchy

**Pokorná Veronika\_Jurásková Annabel**

Bobříci...

### Velkého mlčení

|    |  |
|----|--|
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |

### Velkého hladu

|    |  |
|----|--|
| 1. |  |
| 2. |  |
| 3. |  |
| 4. |  |
| 5. |  |